



## ENCUESTA NACIONAL DE PACIENTES ARTRÓSICOS

### Siete de cada diez pacientes con artrosis se siente impedido a la hora de realizar sus actividades diarias

- El 96'3% declara sentir dolor y el 70'5% dificultad al iniciar movimientos cotidianos, como caminar
- Además, los pacientes puntúan con un notable alto el trato personal recibido por parte del profesional médico, pero reclaman un mayor tiempo de visita y de pruebas diagnósticas
- Casi la mitad de los pacientes que utilizan un fármaco condroprotector (48'4%) se sienten notablemente satisfechos con el tratamiento para su artrosis, frente al 36'6% de los que no lo toman
- Son algunas de las conclusiones de la encuesta nacional realizada a 500 pacientes con artrosis de Andalucía, Asturias, Cataluña, Galicia, Madrid y Valencia, que ha contado con la participación de cuatro ligas reumatológicas

**Barcelona, 10 de septiembre de 2013-** La artrosis es una enfermedad inflamatoria crónica de las articulaciones que afecta seriamente la calidad de vida de las personas que la sufren. Según los resultados de una encuesta nacional realizada por la empresa [Psyma Ibérica](#) **siete de cada diez pacientes con artrosis se siente impedido** a la hora de realizar sus actividades diarias.

Concretamente, el 1'3% afirma estar "totalmente impedido", el 20'5% "bastante impedido" y el 45% "algo impedido". Todos ellos coinciden en que el **dolor (en un 96'3%) y la dificultad para empezar movimientos cotidianos (en un 70'5%)** son los factores que más afectan a su calidad de vida provocándoles cambios de humor (41%) o depresiones (33%).

La encuesta se ha realizado con entrevistas a 500 pacientes de Andalucía, Asturias, Cataluña, Galicia, Madrid y Valencia y perseguía un doble objetivo: por un lado, definir el perfil del paciente artrósico español y, por el otro, valorar el nivel de satisfacción de los pacientes con la atención médica y el tratamiento que reciben. Ha contado con la colaboración las Ligas Reumatológicas de Andalucía, Asturias, Cataluña y Galicia, y el apoyo de Bioibérica Farma.

#### El perfil del paciente artrósico

La edad media de los pacientes encuestados se ha situado en torno a los 60 años y el 83% han sido mujeres. El 60% tiene su artrosis diagnosticada desde hace más de seis años y el 18'5% afirma, además, tener osteoporosis. Las articulaciones más afectadas por la artrosis son las rodillas (en un 68%) y las manos (en un 60'9%). Un 38'5% de los entrevistados visitan a su médico entre dos y cinco veces al año y un 25'7% lo hace más de cinco veces.

## Nivel de satisfacción con la atención médica y el tratamiento

Los pacientes **puntúan con un notable alto (8'2) el trato personal recibido por parte del profesional médico** y valoran, sobretodo, el nivel de resolución de dudas y la importancia que el médico le da a la artrosis. Aún así, valoran mejor el seguimiento del especialista que el del médico de atención primaria, especialmente en relación con las pruebas diagnósticas y la duración de la visita.

Respecto al tratamiento farmacológico, la encuesta evidencia que se utilizan varias familias de fármacos a la vez para tratar esta enfermedad. Los más utilizados son los antiinflamatorios, los analgésicos y los condroprotectores (como el condroitín sulfato o la glucosamina). **Casi la mitad (48'8%) de los pacientes que utilizan un condroprotector se sienten notablemente satisfechos con el tratamiento**, frente al 36'6% de los que no lo toman. Entre los motivos de satisfacción que destacan hay, en primer lugar, el alivio o desaparición del dolor (82%), pero también el hecho de que los condroprotectores les permiten mejorar la movilidad (42%) y frenar el avance de la enfermedad (13%).

Finalmente, las conclusiones de la encuesta destacan que no hay diferencias significativas entre comunidades autónomas aunque sí las hay entre aquellos pacientes asociados a una liga reumatológica y los que no lo están. Los pacientes con artrosis que están asociados a una liga reumatológica, afirman tener **mayor información acerca de su enfermedad y sentirse más apoyados**, hecho que repercute positivamente en su calidad de vida.

Para más información, entrevistas con especialistas, pacientes o responsables de ligas reumatológicas contactar con:

**Alba Soler i Conangla**

Directora de Comunicación de Bioiberica Farma

[asoler@bioiberica.com](mailto:asoler@bioiberica.com)

[www.comunicacionbioibericafarma.es](http://www.comunicacionbioibericafarma.es)

682 040 776 o 93 490 49 08