

Pedaleamos por el “reuma” en el Parque de San Diego

Casi 200 bicicletas permitirán a los coruñeses ponerse en forma y, a la vez, colaborar con la Liga Reumatológica Galega, aportando un donativo de 2 euros por cada clase.

La Liga Reumatológica Galega organiza el próximo miércoles día 8 dos Masterclasses Solidarias de Bike con casi 200 bicis especializadas en el Parque de San Diego.

Se trata de dos clases de una hora, en las que los que los deseen podrán sudar y ponerse en forma efectuando una donación de 2 euros por clase, que irá íntegramente a parar a las arcas de la Liga y que servirá para continuar con su trabajo de asesoramiento y autoayuda entre pacientes reumatológicos y familiares.

Las clases están abiertas a todo aquel que desee hacer un poco de deporte solidario, y se celebrarán el día 8 de mayo a las 20.00 y a las 22.00 horas, aprovechando el ambiente fresco del parque para hacer más agradable el pedaleo.

Los participantes podrán elegir asistir a una de las clases, o a las dos, en este caso, abonando los 2 euros de donativo por cada sesión. Además, todos los que se acerquen por el parque podrán informarse sobre el reuma y las actividades de la Liga.

La actividad cuenta con la colaboración del CPM San Diego, gestionado por Centros Supera, cuyos técnicos serán los encargados de dirigir las clases y aportar las casi 200 bicicletas, entre propias y cedidas por BH, que permitirán a los coruñeses hacer ejercicio y solidarizarse con la Liga Reumatológica.

La actividad tiene también el apoyo de la concejalía de Deporte del Ayuntamiento de A Coruña, y de los talleres de rotulación Dámaso Álvarez.